

ESPT, TRAUMA et EMDR
Victor HOANG, Psychologue clinicien (Ph.D)
Samedi 28 janvier 2023 entre 9h30 et 12h30
10 place Sébastopol, 13004 Marseille

Historique

1. Les précurseurs : de l'Antiquité aux guerres du milieu du XIXe S.
2. Les fondateurs (1880-1890) autour de Charcot, Oppenheim, P. Janet, Freud et J Crocq
3. Les continuateurs : 2 guerres mondiales
4. Les Novateurs (1962-à ce jour)

Distinction entre Stress et Trauma

1.1. Stress

- Stress de Base
- Stress cumulatif

1.2. Phases du vécu traumatique :

- La réaction immédiate (premières heures, premiers jours)
- La période post-immédiate (du 2è au 15è ou au 30è j)
- La période différée chronique

2.1. Le Trauma

2.2. Les événements traumatisants :

- Les traumatismes simples et complexes
- Les traumatismes directs et indirects
- Les traumatismes directs
- Les traumatismes indirects, la traumatisation vicariante ou traumatisme par ricochet.

EMDR

1. Introduction et Méthodologie
2. Le traitement

STRATEGIE POUR GERER LE STRESS

- Technique du faisceau lumineux
- Technique de la spirale
- La respiration diaphragmatique
- La cohérence cardiaque

Tarifs

30 euros, 25 pour les adhérents, 15 pour les étudiants et sans emploi. Inscription à l'adresse suivante :
info@maisondelapsychologie.org